

## FICHE D'INSCRIPTION

### Accompagner l'élan de vie au sein des deuils

Comment accompagner toutes les dimensions de l'être : le corps, les émotions, l'identité ...



2, 3 et 4 Juin 2021 au théâtre Artéphile en Avignon

**Le processus de deuil**, ou processus de cicatrisation, mobilise toutes les dimensions de l'être. Le choc de la perte désorganise tous les équilibres. Il bouleverse le corps et les émotions, crée une rupture de sens dans le récit, et une bascule de toute la réalité. L'accompagnement sensible et ajusté au rythme du deuil s'appuie sur toutes les ressources, du corps à l'être, pour faciliter et soutenir l'apaisement vers la reconstruction.

Cette **formation professionnelle de 3 jours** a pour objectif l'exploration et l'acquisition des éclairages conceptuels et des pratiques permettant d'accompagner les différentes phases du processus de deuil, pour faciliter l'émergence de l'élan de vie.

#### Compétences visées :

À l'issue de la formation, les participant.e.s seront capables :

- **De repérer les différentes phases et rythmes du processus de deuil**, processus de cicatrisation psychique déclenché au point de rupture de la perte, jusqu'à l'apaisement.
- **D'accompagner chaque dimension, selon les besoins et ressources propres aux différentes phases** : les dimensions physique, affective, psychique, relationnelles et spirituelle.
- **De comprendre et d'accompagner les spécificités** : en fonction des âges, des liens particuliers (enfant, conjoint, parent, etc.)
- **De faciliter la réintégration du sens**, d'une réorganisation des ressources autour d'un axe, d'un chemin de vie, **et la reconstruction d'une identité nouvelle** grâce au récit singulier, au récit universel, aux mythologies et philosophies

#### Objectifs pédagogiques :

- **Comprendre les étapes et dynamiques du processus de deuil**
- **Explorer et acquérir des outils pluriels pour faciliter le retour à l'équilibre et l'apaisement du corps et des émotions** : des jeux de relaxation et d'ancrage, des ressources de méditation de pleine conscience, des leviers de créativité
- **Découvrir et assimiler l'utilisation du jeu Des Récits et des Vies©**, levier d'expression et support pour retrouver une pensée claire et une envie de construire, en interrogeant les récits de vie, les émotions, les valeurs et l'imaginaire



- **Savoir puiser dans les mythologies et les ressources de l'ethnopsychiatrie** pour ouvrir des espaces de réflexion et de partages, des temps d'écoute et d'accueil

### Contenu :

#### Jour 1, 2 Juin 2021 :

- Le processus de deuil :
  - un modèle associant toutes les dimensions de l'être engagées vers la cicatrisation psychique
  - Chemin d'oscillations : apprivoiser et cheminer
- L'accompagnement du corps à l'être©
  - Le corps : désorganisation, besoins, ressources
  - Les émotions : désorganisation, besoins, ressources
  - Les pensées : désorganisation, besoins, ressources

#### Jour 2, 3 Juin 2021 :

- L'espace du récit – Partages et palabres© : Mythologies, contes et philosophies
- L'accompagnement du corps à l'être : L'identité, les valeurs, l'imaginaire : Le jeu de plateau Des récits et des vies©

#### Jour 3, 4 Juin 2021 :

- La mort, l'impermanence
- L'être dans toutes ses dimensions
- Une nouvelle dynamique de vie

**Journées d'Accords s'autorise à modifier l'ordre des contenus pédagogiques, sans modifier le contenu global ni les objectifs.**

### Outils et méthodes pédagogiques :

#### Méthode :

- Alternance d'ateliers pratiques, de théorie, de « partages et réflexions »
- Interactivité

#### Outils :

- Éclairages conceptuels : diaporamas
- Explorations interactives : ateliers pratiques, jeu Des récits et des vies©

### Dates, horaires et lieu :

Trois journées de formations au Théâtre Artéphile à Avignon : le mercredi 2 Juin 2021 de 10h à 18h, le jeudi 3 Juin de 9h à 17h, et le vendredi 4 Juin de 9h à 17h. Soit 21 heures de formation. Le théâtre se trouve 7 rue du Bourgneuf, 84000 Avignon.

### Coût de la formation :

- Prise en charge par l'employeur, fond de formation, FIFPL : 650 €
  - Prise en charge individuelle – Autofinancement : 400 €
- Lettre de commande de l'employeur ou règlement du montant global, avec possibilité d'échelonnement. Aucun chèque n'est encaissé avant le début de la formation.

**Les intervenantes :**

**Caroline Chavelli**, formatrice, ex - bénévole en soins palliatifs et créatrice des jeux **Des Récits et des Vies©**, interviendra sur une journée pour présenter ces outils d'expression et de médiation utilisés par les professionnels de santé et du social. Ces jeux de plateau, dédiés aux adultes ainsi qu'aux enfants et aux ados, serviront de support pour interroger les récits de vie, les émotions, les valeurs, l'imaginaire et la parentalité.

Caroline Chavelli intervient notamment à l'IFSI, au sein du Réseau de Santé Arpège 32 qui accompagne les patients, les endeuillés et les aidants, dans les EHPAD, au sein de JADE (Jeunes aidants ensemble), auprès des étudiants, des professionnels et des aidants, avec pour objectifs de libérer la parole, créer du lien, et trouver des ressources.

Lors de la seconde journée de formation, Caroline permettra aux participants d'explorer les extensions créatives de ces outils, pour faire surgir de chacun une expression inédite à partir de matériaux créatifs.

**Emmanuelle Decker** est docteure en psychologie cognitive, sophrologue et psychologue spécialisée en interventions utilisant les méditations de pleine conscience (IBPC), dynamiques de capacité humaines et conduites de santé. Emmanuelle s'est formée à l'accompagnement des deuils à l'ADAL, avec l'équipe de **Chemin de deuil, du corps à l'être©**. Sa réflexion et ses recherches s'appuient également sur les travaux d'ethnopsychiatrie, et sur les neurosciences affectives et sociales.

**Validation :**

Une attestation de formation professionnelle continue sera délivrée en fin de séminaire.

**Inscription :**

Pour l'inscription, veuillez remplir le bulletin à télécharger sur le site, et le renvoyer un mois au plus tard avant le début de la formation. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. **Actuellement, pour garantir le respect des normes sanitaires, nous limitons le nombre de place à 10 participants maximum.**



## Fiche d'Inscription

### Accompagner l'élan de vie au sein des deuils

Comment accompagner toutes les dimensions de l'être : le corps, les émotions, l'identité ...

**Fiche d'inscription à retourner à**  
Association Journées d'Accords,  
15 rue Théophile Jean, 84800 L'Isle sur la Sorgue  
journeesdaccords@wanadoo.fr

#### Coordonnées du participant :

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Adresse postale :

Profession :

Avez-vous des besoins spécifiques d'accessibilité à la formation ? Si oui, lesquels ? :

(Merci de compléter également les questions en page 5)

#### En cas de prise en charge par l'employeur

Nom de l'établissement ou de l'organisme:

Personne à contacter :

Personne signataire de la convention :

Adresse :

Tél :

Email :

**Formation** : (Entourez la mention choisie)

**Formation professionnelle** : 650 €

**Autofinancement** : 400 € - Précisez chèque ou virement :

#### Joindre à l'inscription :

**En Formation professionnelle** : la « lettre de commande » de l'employeur.

**En Autofinancement** : Règlement du montant global, avec possibilité d'échelonnement (à l'ordre de l'association Journées d'Accords).

**Aucun encaissement n'est effectué avant le début de la formation.**

Date et signature du participant :

Date et signature du responsable en cas de prise en charge par l'employeur (cachet de l'organisme) :



[www.journeesdaccords.com](http://www.journeesdaccords.com)

Agrée formation continue n°93 84 022 37 84

N° Siret : 431 245 927 00022

[journeesdaccords@wanadoo.fr](mailto:journeesdaccords@wanadoo.fr) - 06 17 33 73 48 – 06 07 12 04 07

15 rue Théophile Jean, 84800 L'Isle sur la Sorgue - France



Formations professionnelles 2021

Ma formation et ma pratique dans l'accompagnement des deuils :

Mes motivations à participer à cette formation :

Mes souhaits, mes objectifs :

